



## SALA MULTISSENSORIAL

---

“É uma **sala rica** e maravilhosa cheia de detalhes em forma de **luzes, cores, cheiros, sabores e texturas**. É um espaço de prazer, silencioso, com controlo da temperatura ambiente e preparado para **estimular os sentidos**. Desperta o **prazer e o bem-estar**. Pode ser utilizado como experiência de **aprendizagem, tratamento, relaxamento e lazer**. A entrada sensorial é controlada para promover a interação e a escolha. **Alivia stress, ansiedade e dor**. Promove mudanças, despertando e afetando os movimentos e a motivação. Desperta ao máximo a potencialidade da pessoa, levando-a a uma **resposta adaptável ao ambiente**.” (Sella, 2008)

## enquadramento

---

- O ES inclui uma sala multissensorial que visa o acompanhamento terapêutico e/ou a promoção de bem-estar.
- Qualquer pessoa, com ou sem patologias específicas, pode usufruir do ES.

### PARCERIAS

- O ES é resposta aberta à comunidade envolvente.
  - » Acolhe entidades externas que pretendam alugar o seu espaço para acompanhamento clínico e/ou terapêutico.
  - » Aceita encaminhamentos de outras entidades para os seus serviços terapêuticos.

## áreas de atuação

### PROMOÇÃO DA SAÚDE E BEM-ESTAR

Relaxamento

Gestão do stress/ansiedade

Higiene do sono

Desenvolvimento das competências motoras  
(coordenação, equilíbrio...)

Desenvolvimento das competências cognitivas  
(atenção, memória, lógica...)

...

### INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA

Hiperatividade (PHDA)

Atraso Global do Desenvolvimento

Autismo (PEA)

Alterações sensoriais

Síndromes

Dificuldade Intelectual e Desenvolvimento

Quadros Demenciais

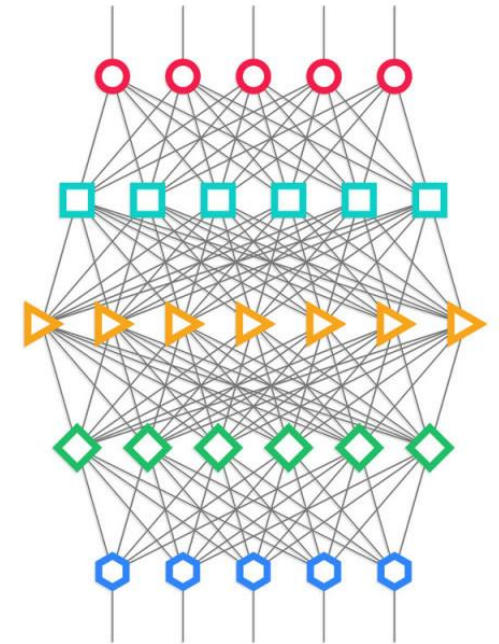
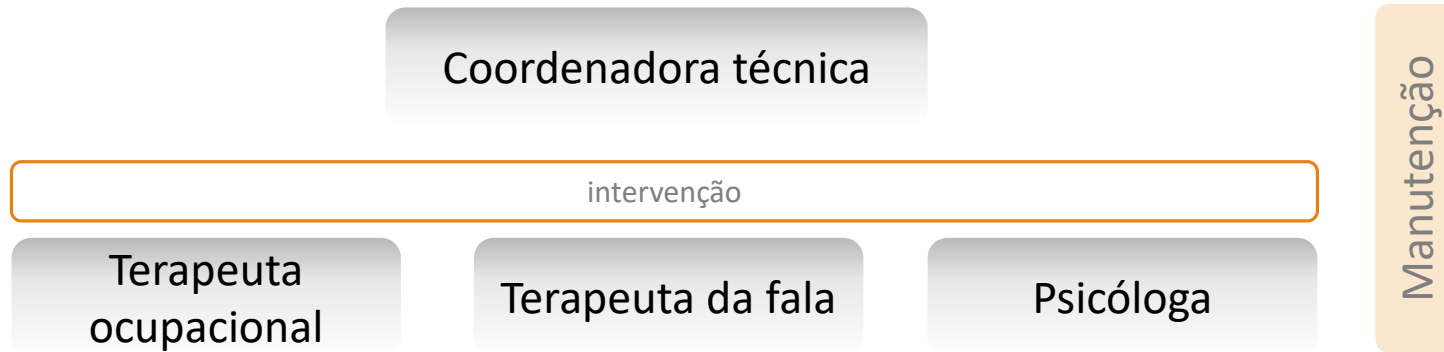
...

## efeitos terapêuticos

---

- Aumenta a receptividade, motiva para a **aprendizagem** e iniciativa;
- Desenvolve o autocontrolo e **autonomia**;
- Reduz **comportamentos estereotipados**, aumentando o envolvimento na tarefa;
- Incentiva o movimento, melhora a **coordenação**;
- Estimula a capacidade de **atenção** e **memória**;
- Eleva a **autoestima** e desperta emoções positivas: bem-estar, **relaxamento**, satisfação;
- Conforto e **bom humor**, diminuindo a tristeza e o medo;
- **Diminui a agressividade, a ansiedade e a tensão**;
- **Alivia estados dolorosos**;
- Desenvolve a **comunicação** e incentiva a interação social;
- ...

equipa



## estimulação multissensorial

---

Os recursos disponíveis permitem a estimulação sensorial

**Auditiva**

**Gustativa**

**Olfativa**

**Tátil**

**Visual**

**Propriocetiva**

**Vestibular**

**Nociceptiva**



## estimulação multissensorial

---

### **Estímulos táteis**

- Colchão de água
- Texturas
- Piscina de Bolas

### **Estímulos Olfativos**

- Aromoterapia - difusores de cheiro, óleos essenciais aromáticos.

### **Estímulos visuais**

- Fibras óticas
- Colunas de Água
- Materiais coloridos e de diversas formas
- Efeitos luminosos
- Bola de espelhos
- Espelhos
- Videoprojetor e outros equipamentos multimédia

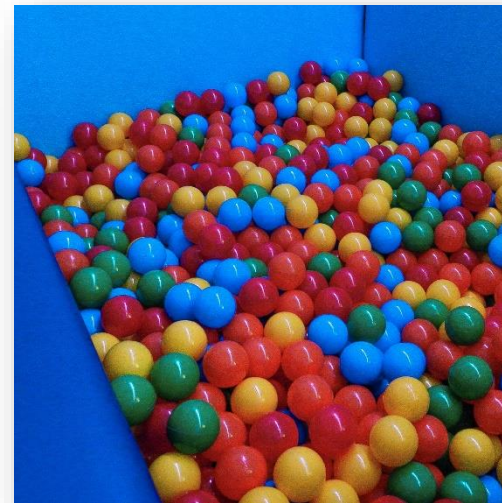
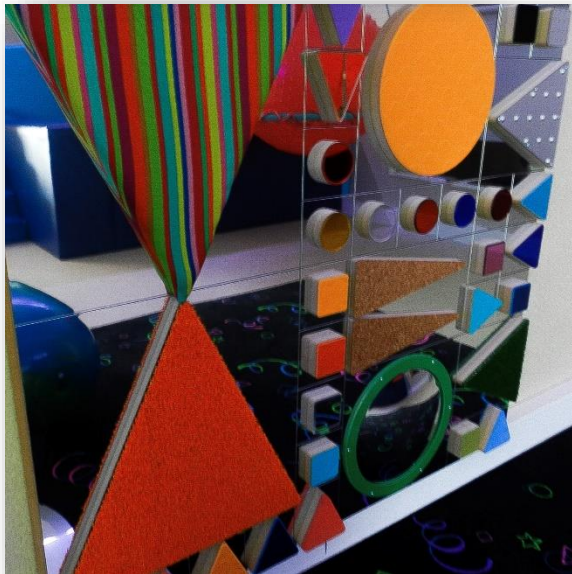
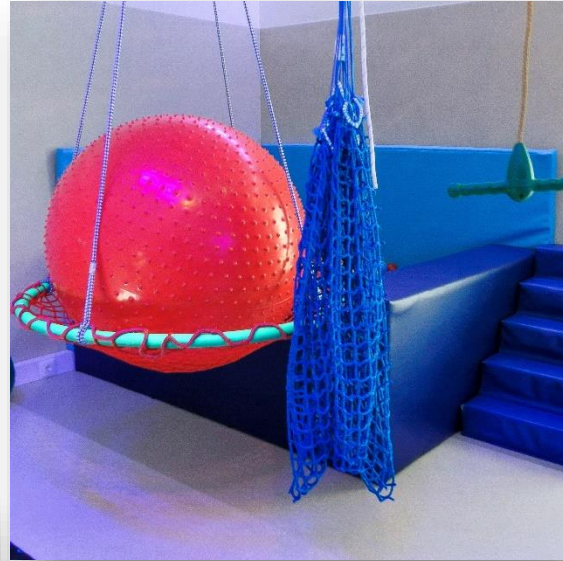
### **Estímulos proprioceptivos, vestibulares e nociceptivos**

- Colchões (de água)
- Mantas
- Bolas
- Almofadas
- Material suspenso (baloços)

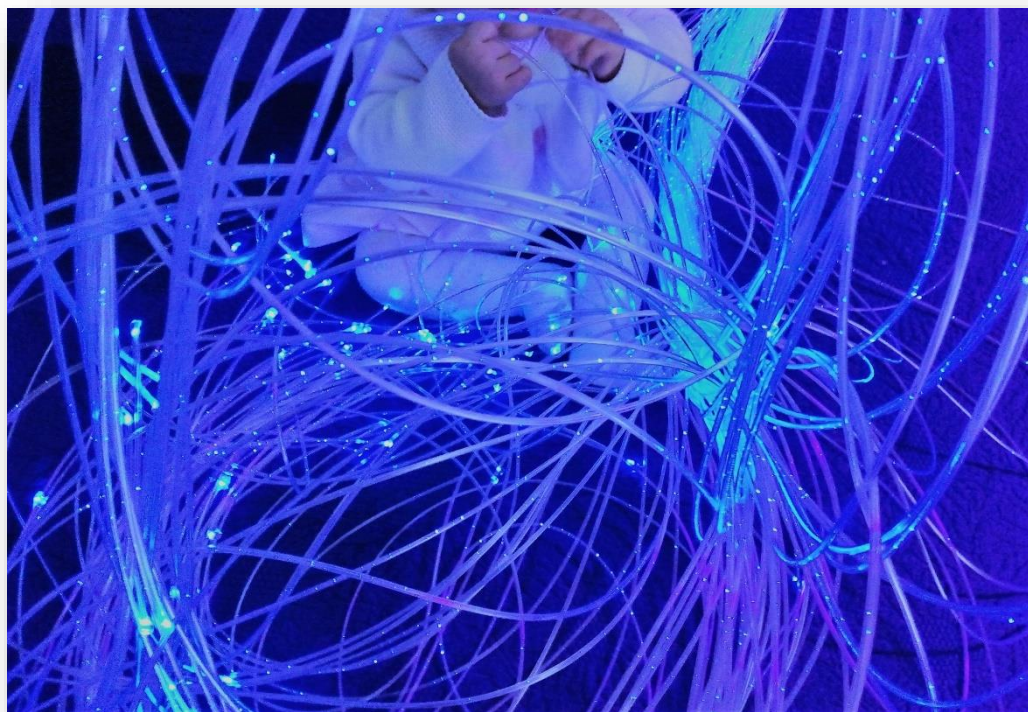
### **Estímulos Auditivos**

- Musicoterapia (instrumentos, equipamentos sonoros)

# Recursos e equipamentos sensoriais (exemplos)



## Recursos e equipamentos sensoriais (exemplos)



# CONTACTOS

---

227471880

[espacosaude@castiis.pt](mailto:espacosaude@castiis.pt)

...um espaço que cuida de todos!

